

# Mood en Anxiety Symptom Questionnaire (MASQ)

## Korte beschrijving

De MASQ is ontwikkeld voor het meten van symptomen van angst en depressie. Uitgangspunt van de schaal is het tripartite model voor angst en depressie symptomen, dat is voorgesteld op grond van uitgebreid psychometrisch onderzoek van bestaande schalen voor angst en depressie. In dit model wordt er van uitgegaan dat symptomen van angst en depressie in feite in drie groepen uiteenvallen: algemeen onwelbevinden (zowel bij angst als bij depressie), anhedonie (specifiek voor depressie) en fysiologische hyperarousal (specifiek voor angst).

Dit uitgangspunt is weer gebaseerd op eerder onderzoek naar negatieve en positieve stemming van onder andere Tellegen (1985). Hoewel op het eerste gezicht dit twee zijden van dezelfde medaille lijken, blijkt bij nader onderzoek dat zelf-beoordeelde stemming uit twee relatief onafhankelijke factoren is samengesteld: negatief affect of de mate waarin iemand zich naar of onaangenaam opgewonden voelt en positief affect of de mate waarin iemand zich vrolijk, energiek, enthousiast, geïnteresseerd en alert voelt. Depressie en angst worden beiden gekenmerkt door negatief affect, gebrek aan positief affect is echter specifiek aan depressie. Om het model te completeren zijn dan nog specifieke symptomen voor angst nodig. Die zijn vooral gevonden op het gebied van lichamelijke tekenen van activatie en onaangename opwindning (hartkloppingen, duizelig, kortademig, trillerig). Zo zijn er dus drie groepen symptomen: specifiek voor depressie (anhedonie), specifiek voor angst en non-specifiek. De non-specifieke symptomen zijn nog onderverdeeld in drie subgroepen op grond van hun overeenkomst met de symptomen van angst en depressie zoals opgenomen in de DSM: symptomen die genoemd worden bij depressie, symptomen die thuishoren de angststoornissen en symptomen die bij beide groepen stoornissen worden genoemd. Voorbeelden van non-specifieke angst symptomen zijn: niet kunnen ontspannen, maag/darm klachten. Voorbeelden van non-specifieke depressie symptomen zijn: teleurstelling, mislukking, pessimisme. Voorbeelden van gemengde symptomen zijn: snel geïrriteerd zijn, slapeloosheid, concentratieverlies.

De 90 items van het instrument vallen zo in 5 groepen uiteen:  
MASQ-AD - Anhedonic Depression (anhedonische depressie) en  
MASQ-AA - Anxious Arousal (angstige opwindning).  
MASQ-GDD - General Distress Depressie  
MASQ-GDA - General Distress Angst  
MASQ-GDM - General Distress Gemengd

De eerste twee subschalen meten pure depressie en pure angstsymptomen, de tweede groep meer nonspecifieke symptomen die op grond van DSM criteria zijn ingedeeld bij depressie, angst en gemengde symptomen.

*Scoring:* De score op de subschalen wordt vastgesteld door de somscore te berekenen van de items van de subschaal. De subschalen bestaan uit de volgende items:

AD: 1, 14, 18, 21, 23, 26, 27, 30, 33, 35, 36, 39, 40, 44, 49, 53, 58, 66, 72, 78, 86 en 89  
AA: 3, 19, 25, 45, 48, 52, 55, 57, 61, 67, 69, 73, 75, 79, 85, 87 en 88  
GDD: 6, 8, 10, 13, 16, 22, 24, 42, 47, 56, 64 en 74  
GDA: 2, 9, 12, 15, 20, 59, 63, 65, 77, 81 en 82  
GDM: 4, 5, 17, 29, 31, 37, 50, 51, 70, 76, 80, 83, 84 en 90

*Antwoord type:* De vragen van de lijst worden beantwoord door een keuze te maken uit vijf antwoordmogelijkheden ("helemaal niet" tot "heel veel"), als antwoord op de vraag in welke mate de respondent de afgelopen week de gevoelens had. Score per item loopt van 1 tot 5.

## Betrouwbaarheid en validiteit

Onderzoek naar de Nederlandse vertaling van de MASQ is in volle gang. De vragenlijst is afgenomen bij een aselechte steekproef (n = 200) uit de bevolking van Leiden en omgeving en bij een groep poliklinische psychiatrische patiënten met angststoornissen of depressie van de sectie Ambulante volwassenenzorg van de Rijngeestgroep. Een eerste inspectie leert dat de subschalen voldoende interne consistentie bezitten.

### Bruikbaarheid voor klinische verandering

Op basis van de gegevens van beide groepen grensscores voor betrouwbare verbetering (RC) en de overgang van ziek naar gezond berekend (CO). Deze gegevens zijn hieronder samengevat.

| Mannen   | Normalen |      | Patiënten |      | RC*  | CO   |
|----------|----------|------|-----------|------|------|------|
|          | mean     | sd   | x         | sd   |      |      |
| Schaal   |          |      |           |      |      |      |
| MASQ-AD  | 49.3     | 13.0 | 73.7      | 16.5 | 20.5 | 60.3 |
| MASQ-AA  | 21.5     | 6.0  | 31.0      | 11.1 | 13.8 | 24.8 |
| MASQ-GDD | 16.8     | 6.3  | 31.1      | 12.2 | 15.1 | 21.7 |
| MASQ-GDA | 15.9     | 4.7  | 24.8      | 7.8  | 9.7  | 19.3 |
| MASQ-GDM | 23.8     | 7.3  | 40.7      | 11.0 | 13.6 | 30.5 |

| Vrouwen  | Normalen |      | Patiënten |      | RC*  | CO   |
|----------|----------|------|-----------|------|------|------|
|          | mean     | sd   | x         | sd   |      |      |
| Schaal   |          |      |           |      |      |      |
| MASQ-AD  | 51.7     | 14.9 | 74.8      | 17.7 | 21.9 | 62.3 |
| MASQ-AA  | 22.1     | 6.6  | 34.1      | 13.1 | 16.2 | 26.1 |
| MASQ-GDD | 17.5     | 6.6  | 30.8      | 12.0 | 14.9 | 22.2 |
| MASQ-GDA | 16.2     | 5.1  | 26.1      | 8.9  | 11.0 | 19.8 |
| MASQ-GDM | 25.2     | 7.8  | 38.9      | 12.3 | 15.2 | 30.5 |

\* Uitgaande van een test - hertestbetrouwbaarheid van .80

Betekenis van de RC-index: Op de AD-schaal moet een man minstens 21 punten en een vrouw minstens 22 punten veranderen wil er sprake zijn van betrouwbare verandering. Onder betrouwbare verandering wordt dan verstaan dat met een zekerheid van 95% gesteld kan worden dat de verschuiving in score niet toegeschreven hoeft te worden aan onbetrouwbaarheid van het instrument: de verschuiving weerspiegelt echte verandering.

Betekenis van de CO-index: De CO staat voor de grenswaarde (cut-off) die de overgang van ziek naar gezond markeert. Bij een score onder de CO is het waarschijnlijker dat de respondent gezond is; bij een score boven de CO is het waarschijnlijker dat de respondent ziek is. Een man met een score onder de 60.3 op de AD schaal is dus eerder niet dan wel depressief. Vrouwen score over het algemeen hoger op deze lijst, bij hen ligt die grensscore dan ook 2 punten hoger.

## Normen

Onderstaande normen zijn gebaseerd op gegevens van poliklinische patiënten van de afdeling ambulante volwassenenzorg, Rijnveste en een aselechte steekproef uit Leiden en omgeving.

| MASQ-AD           | Normalen        |                  | Patiënten       |                  |
|-------------------|-----------------|------------------|-----------------|------------------|
|                   | Mannen (n = 88) | Vrouwen(n = 110) | Mannen (n = 55) | Vrouwen(n = 102) |
| Zeer hoog         | > 73            | > 83             | > 97            | > 103            |
| Hoog              | 62 - 73         | 64 - 83          | 89 - 97         | 92 - 103         |
| Boven gemiddeld   | 52 - 61         | 54 - 63          | 84 - 88         | 82 - 91          |
| Gemiddeld         | 43 - 51         | 46 - 53          | 72 - 83         | 71 - 81          |
| Beneden gemiddeld | 40 - 42         | 40 - 45          | 56 - 71         | 57 - 70          |
| Laag              | 33 - 39         | 33 - 39          | 45 - 56         | 44 - 58          |
| Zeer laag         | < 32            | < 32             | < 45            | < 44             |

| MASQ-AA           | Normalen        |                  | Patiënten       |                  |
|-------------------|-----------------|------------------|-----------------|------------------|
|                   | Mannen (n = 88) | Vrouwen(n = 110) | Mannen (n = 55) | Vrouwen(n = 102) |
| Zeer hoog         | > 37            | > 37             | > 57            | > 59             |
| Hoog              | 25 - 37         | 26 - 37          | 41 - 57         | 47 - 59          |
| Boven gemiddeld   | 21 - 24         | 22 - 25          | 32 - 40         | 37 - 46          |
| Gemiddeld         | 19 - 20         | 20 - 21          | 27 - 31         | 29 - 36          |
| Beneden gemiddeld | 17 - 18         | 19               | 22 - 26         | 24 - 28          |
| Laag              | < 17            | 17 - 18          | 18 - 21         | 17 - 23          |
| Zeer laag         |                 | < 17             | < 18            | < 17             |

| MASQ-GDD          | Normalen        |                  | Patiënten       |                  |
|-------------------|-----------------|------------------|-----------------|------------------|
|                   | Mannen (n = 88) | Vrouwen(n = 110) | Mannen (n = 55) | Vrouwen(n = 102) |
| Zeer hoog         | > 34            | > 32             | > 55            | > 52             |
| Hoog              | 20 - 34         | 21 - 32          | 44 - 55         | 44 - 52          |
| Boven gemiddeld   | 17 - 19         | 17 - 20          | 36 - 43         | 35 - 43          |
| Gemiddeld         | 15 - 16         | 15 - 16          | 27 - 35         | 27 - 34          |
| Beneden gemiddeld | 12 - 14         | 14               | 19 - 26         | 20 - 26          |
| Laag              | < 12            | 12 - 13          | 14 - 18         | 12 - 19          |
| Zeer laag         |                 | < 12             | < 14            | < 12             |

| MASQ-GDA          | Normalen        |                  | Patiënten       |                  |
|-------------------|-----------------|------------------|-----------------|------------------|
|                   | Mannen (n = 88) | Vrouwen(n = 110) | Mannen (n = 55) | Vrouwen(n = 102) |
| Zeer hoog         | > 27            | > 27             | > 40            | > 43             |
| Hoog              | 19 - 27         | 20 - 27          | 34 - 40         | 35 - 43          |
| Boven gemiddeld   | 17 - 18         | 18 - 19          | 28 - 33         | 28 - 34          |
| Gemiddeld         | 15 - 16         | 14 - 17          | 23 - 27         | 24 - 27          |
| Beneden gemiddeld | 13 - 14         | 13               | 21 - 22         | 19 - 23          |
| Laag              | 11 - 12         | 11 - 12          | 12 - 18         | 14 - 18          |
| Zeer laag         | < 11            | < 11             | < 12            | < 14             |

| MASQ-GDM          | Normalen        |                  | Patiënten       |                  |
|-------------------|-----------------|------------------|-----------------|------------------|
|                   | Mannen (n = 88) | Vrouwen(n = 110) | Mannen (n = 55) | Vrouwen(n = 102) |
| Zeer hoog         | > 37            | > 41             | > 60            | > 61             |
| Hoog              | 31 - 37         | 32 - 41          | 52 - 60         | 52 - 61          |
| Boven gemiddeld   | 26 - 30         | 27 - 31          | 45 - 51         | 41 - 51          |
| Gemiddeld         | 22 - 25         | 23 - 26          | 39 - 44         | 35 - 40          |
| Beneden gemiddeld | 18 - 21         | 19 - 22          | 31 - 38         | 29 - 34          |
| Laag              | 15 - 17         | 15 - 18          | 21 - 30         | 19 - 28          |
| Zeer laag         | < 15            | < 15             | < 21            | < 19             |

## Referentie

Clark, L. A. & Watson, D. (1991). A tripartite model of anxiety and depression: Psychometric evidence and taxonomic implications. *Journal of Abnormal Psychology*, 100, 316-336.